

Indications de la Psychanalyse

A qui s'adresse la psychanalyse ?

Elle s'adresse aux personnes souffrant de différents troubles névrotiques dont les conflits intérieurs rendent leur vie remplie de difficultés et de souffrances. La névrose est en effet le champ d'action privilégié de la psychanalyse. Ces névroses sont, pour ces personnes, le compromis entre les contraintes de la vie et leur désir de vivre certaines satisfactions interdites par leur éducation ou leur environnement.

La psychanalyse s'adresse également à ceux ou celles qui souhaitent simplement, dans un désir d'évolution ou d'épanouissement personnel, se connaître mieux, choisir leur voie et atteindre une meilleure harmonie entre eux et les autres.

Une psychanalyse s'entreprind en général entre 20 et 65ans. Il est conseillé aux plus jeunes d'attendre, pour commencer une analyse, qu'ils aient acquis une certaine autonomie mentale et financière. Il est également important qu'ils soient convaincus et déterminés par cette démarche.

Concernant les plus de 65 ans, la psychanalyse ne leur est pas toujours adaptée car avec l'âge la personnalité devient plus "rigide", et donc moins adaptables. Il est alors plus difficile pour elles de remettre en cause leurs modes de réaction psychique. On leur proposera avantageusement d'autres formes de psychothérapies (Mais cette tendance est très dépendante de la personnalité des personnes ; il ne s'agit donc que d'une tendance).

La psychanalyse n'est également pas indiquée pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères. Elle n'est pas adaptée aux pathologies lourdes qui seront plus efficacement soignées par un psychiatre.

Elle n'est pas non plus très efficace dans les cas où le moi de la personne n'est pas suffisamment constitué et organisé. Elle n'est pas impossible mais là encore d'autres techniques psychothérapeutiques seront plus efficaces.

Elle est contre-indiquée également dans le cas de personnalité psychorigides, rebelles au changement, car la psychanalyse implique le

changement. Ces personnes suivront avec plus d'efficacité les thérapies de groupe ou les psychodrames.