

## LE PSYCHOLOGUE



**S**pécialisé dans l'étude du comportement humain, le psychologue utilise tests et entretiens pour vous aider à mieux vous connaître. Il est aussi psychothérapeute, accompagnant les personnes dans leurs recherches de solutions.

### Sa formation

Le titre de psychologue est protégé. Pour exercer, une condition minimum: détenir un Master 2 (DESS, niveau bac+5 et au delà) en Psychologie. Le psychologue a donc étudié à l'Université, où il a choisi une spécialisation : Neuropsychologie, Psychologie sociale, Psychologie clinique, Psychologie cognitive, Psychologie du développement. Il existe cependant une alternative à la faculté : l'Ecole des Psychologues Praticiens, un établissement privé, délivre un diplôme reconnu par l'Etat d'après la loi de juillet 1985. Que son cursus soit universitaire ou pas, le Psychologue s'engage à respecter le code déontologique des Psychologues.

### Dans quels cas consulter ?

Le Psychologue étudie les comportements humains et les accompagne dans leurs changements. On le consulte en général lorsqu'on a besoin de faire le point, d'établir un bilan, d'entreprendre une psychothérapie ou recevoir un conseil. Le psychologue vous guide, vous soutient, vous conseille. C'est le premier professionnel vers lequel on se tourne en cas de problème d'ordre psychologique (personnel, en couple, familial).

Psychologue scolaire, du travail, clinicien... Les Psychologues interviennent dans de nombreux champs de la vie courante. En ville ou à l'hôpital, ils donnent des consultations de soutien et thérapeutiques ; à l'école, ils accompagnent parents et enfants en cas d'échec scolaire, de recherche d'orientation ou de dyslexie ; en entreprise, ils soutiennent les salariés stressés, à réorienter ou licenciés...

### Ses méthodes

Le psychologue cherche à cerner votre fonctionnement psychique. Pour cela, il utilise les tests et les échelles, qui lui permettent d'évaluer votre personnalité et vos capacités. Il recourt également à l'entretien clinique ou de conseil. En consultation, il dialogue avec le patient, observe et analyse ses comportements et discours. Son but ? Trouver les réponses et les orientations qui vous correspondent le mieux ; mieux, il amène la personne à trouver *elle-même* ses réponses, grâce à sa technique d'écoute et une attitude appropriée.

### Infos pratiques

Hôpital, entreprise, école, association... Le Psychologue exerce bien souvent dans le cadre d'une institution. Dans ce cas, les consultations sont gratuites puisque c'est l'établissement qui l'emploie qui le rémunère. Le psychologue peut également travailler en centre médico-

psychologique (CMP) quand il est employé par un hôpital, en centre médico-psychopédagogique (CMPP) ou encore en ville comme libéral.

Côté tarifs, ils varient en général de 40 à 80 € la séance (compter 150 à 200€ par bilan complet pour un enfant). Les consultations ne sont pas remboursées par la sécurité sociale. Car le psychologue n'est pas un paramédical, mais a un statut de praticien indépendant.